

de Stroinkslander

WIJKKRANT VOOR DE STROINKSLANDEN

www.wijkkranten.nl

Jaargang 8 • nummer 9 • November 2025



Falagro Enschede verhuist naar het Bike Xperience Centre



Kerstmarkt bij Stroinkshuis op vrijdag 12 december



Dierenspecialzaak Fun4Pets stopt

Sinterklaas komt naar Stroinkslanden!

Op zaterdag 22 november is het zover: de grote Sinterklaasintocht in Stroinkslanden! Alle kinderen (en volwassenen natuurlijk) zijn van harte uitgenodigd om dit feestelijke moment mee te maken.

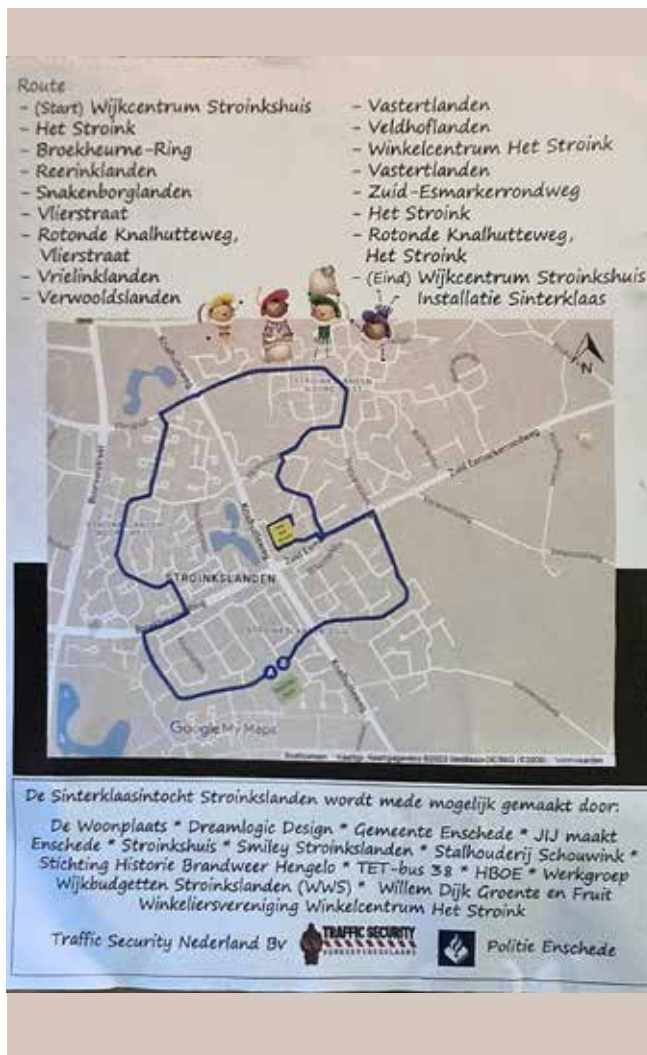
De intocht begint om 13.00 uur bij wijkvoorziening Stroinkshuis. Van daar gaan Sinterklaas en zijn Pieten in een vrolijke stoet richting winkelcentrum Het Stroink. De stoet gaat door de hele wijk. In de stoet rijden o.a. een discowagen, de TET bus 38, Jan Plezier en zelfs een brandweerauto mee!

Om 13.45 uur zal de stoet bij Winkelcentrum Het Stroink aankomen. Daarna gaat de stoet verder naar Wijkvoorziening Stroinkshuis. Daar zal Sinterklaas zich installeren, zodat alle kinderen hem kunnen begroeten.

Programma:

- 13.00 uur: Vertrek Stroinkshuis
- 13.45 uur: Aankomst Winkelcentrum Het Stroink.
- 15.00 uur: Installatie Sinterklaas in Stroinkshuis

Het belooft een middag vol feest, muziek, kleur en plezier te worden. Vergeet je verlanglijstjes niet mee te nemen. En breng vooral je glimlach en enthousiasme mee! Kom en beleef de magie van Sinterklaas in Stroinkslanden. Een middag vol feest gezelligheid en vrolijkheid voor jong en oud!



Orange the World in Stroinkslanden

Van 25 november tot en met 10 december vindt de wereldwijde campagne 'Orange the World' plaats. Daarmee wordt aandacht gevraagd voor de aanpak van geweld tegen vrouwen.

Op 27 november geeft Jessica Hammerlund, stadsbouwmeester van de gemeente Enschede, om 15.30 uur een lezing in Stroinkshuis, het Stroink 64. Ze vertelt dan over veilige en onveilige plekken in de wijk. Aansluitend vindt er een korte wandeling in de wijk plaats om aandacht te vragen voor de aanpak van geweld tegen vrouwen. U bent van harte uitgenodigd om hierbij aanwezig te zijn.

Met vriendelijke groet,
Maranne Witvoet,
voorzitter werkgroep Orange the World



Griezelig geslaagde Halloween spooktocht

Gespannen gezichtjes...elk jaar weer vinden de kleinsten de spooktocht erg spannend. Wat gebeurt er allemaal onderweg en krijgen we weer een lekkere trick or treat?

De hele Smiley speeltuin vult zich met mensen. Vanaf half zeven staan ze te trappelen om te gaan. Mogen we al? Nee, eerst nog even een openingsact. De Grinch is te vroeg uit zijn zomerslaap ontwaakt en vraagt zich af waarom het nog geen kerst is. Raar! Daarna gaat het los. 345 kinderen, vergezeld door papa's, mama's, opa's, oma's enz. enz. gaan, verdeeld over 30 groepen de wijk door. Ook een stukje door het donkere Stroinksbos. Brrrrrrr eng hoor, zelfs voor sommige ouders. Sommige spookposten zagen er best eng uit. Kijk maar naar de foto's! De boze koningin deelde appeltjes uit.

[lees verder op pagina - 2 -](#)





EEN BEGRIP IN KIP

-15% KORTING OP ALLE PRODUCTEN

TEGEN INLEVERING VAN DEZE ADVERTENTIE

Veldhoflanden 5a, 7542LA Enschede

TANDARTSPRAKTIJK

Brager

Wij heten u van harte welkom in onze gemeedelijke kleinschalige praktijk.

Wij bieden complete mondzorg voor het hele gezin. Onze ervaren en gediplomeerde tandheelkundig specialisten helpen u graag aan een gezond gebit.

Naast onze reguliere behandelingen kunt u ook bij ons terecht voor mondhygiëne. Wij maken gebruik van de nieuwste apparatuur voor de mondhygiëne reiniging.

Nieuwe patiënten zijn van harte welkom.



Brager

Tandartspraktijk

Afspraak maken?
Bel 053 476 81 91

Veldhoflanden 89-93
7542 LW Enschede

Tel 053 476 81 91
info@tandartspraktijkbrager.nl

www.tandartspraktijkbrager.nl

GEZELLIGE KERST MARKT

HET STROINK 64 ENSCHEDE

VRIJDAG 12 DECEMBER VAN 16:00 TOT 20:00

GEORGANISEERD DOOR ALIFA, KOSMO, SKOE DE REGENBOOG, ODBS HET STROINK EN STROINKSHUIS

Kerstmarkt bij Stroinkshuis, gezelligheid voor jong en oud!

Op vrijdag 12 december is het weer zover: de supergezellige kerstmarkt bij en rondom Stroinkshuis! De kerstmarkt wordt georganiseerd door Stroinkshuis, Alifa, Kosmo, basisschool De Regenboog en basisschool Het Stroink. Van 16.00-20.00 uur verandert het terrein in een sfeervol winterplein vol lichtjes, muziek en lekkers. Ook dit jaar zorgen de Vanekerblazers voor een authentieke sfeer met hun prachtige klanken op de midwinterhoorn.

Buiten kun je op het kerst-eet-plein genieten van allerlei gerechten voor slechts € 1,50 per portie. Voor de jeugd is er volop actie: er komt een echte kunstijsbaan met leenschaatsen. Daar kunnen kinderen gratis schaatsen!

Ook kunnen kinderen samen met de scouting een broodje roosteren boven het vuur, terwijl volwassenen genieten van een gratis glaasje glühwein of warme chocomelk bij de Woonplaatskar.

Binnen kun je heerlijk struinen langs de vele kraampjes. Daar is van alles te vinden: leuke cadeautjes, kerstdecoraties en lekkere hapjes.

Mis ook zeker de kinderdansvoorstelling in de gymzaal niet: een feestelijk optreden dat helemaal past bij de kerststemming!

Kortom: gezelligheid, muziek, lekker eten en winterpret komen samen op deze bijzondere avond. De kerstmarkt bij Stroinkshuis is dé plek om het weekend én de kerstperiode goed te beginnen!

Kijk voor het laatste nieuws en leuke updates op de facebookpagina van Stroinkshuis.

nieuws voor heel

EnschedeZuid

Universele kerk in Enschede Zuid

Sinds een jaar is er een nieuwe kerk in Enschede. De Universele Kerk van Gods Rijk (UKGR) heeft een vestiging geopend aan Het Bijvank. Pastoor Gildo da Costa helpt samen met zijn vrouw Liria om de nieuwe vestiging op te bouwen. "Er komen bij ons mensen van 10 verschillende nationaliteiten. Samen zijn we de Universele kerk. We zijn er voor iedereen. En iedereen is welkom."



De UKGR is 48 jaar geleden begonnen in Brazilië. Daarna heeft de evangelische kerk zich over de wereld verspreid. In Nederland zijn 11 vestigingen. De hoofdvestiging is in Den Haag. En sinds kort is de kerk ook in Enschede.

Sociaal en elkaar helpen

De UKGR is een sociale kerk. Ze zijn erg maatschappelijk betrokken. Binnen de kerk zijn verschillende groepen die zich voor allerlei projecten inzetten. De groep Unisociaal

heeft bijvoorbeeld voedselinzamelingen voor Kaapverdië en Oekraïense vluchtelingen gehouden.

"Als kerk voelen wij ons verantwoordelijk om betrokken te zijn bij de wijk en om waar mogelijk en gewenst ons steentje bij te dragen," legt pastoor Da Costa enthousiast uit. Mensen van de Universele kerk kunnen bijvoorbeeld helpen: als luisterend oor, bij kleine klusjes, huisbezoek, maar ook bezoek in het ziekenhuis, de gevangenis of een instelling, ondersteuning bij boodschappen doen of gezelschap tijdens een wandeling.

Pastoor Da Costa: "We zijn geen klusjesdienst. We doen bijvoorbeeld geen verhuizingen en je kunt ons niet inhuren. Maar een keer iets ophangen of helpen met boodschappen doen, is geen probleem. We gaan bijvoorbeeld 1x per week naar een eenzame wijkbewoner, zodat hij zich minder alleen voelt. We willen mensen graag helpen als onderdeel van ons geloof. Want niemand hoeft eenzaam of alleen te zijn. Onze hulp is geheel kosteloos. U hoeft geen lid van de kerk te zijn om hulp te ontvangen. Ongeacht uw achtergrond of geloofsovertuiging kunt u op ons rekenen."

Diensten en activiteiten

De Universele Kerk Enschede is iedere week open op

woensdag, vrijdag en zondag. Daarnaast organiseren ze activiteiten als een wekelijkse bijeenkomst met spelletjes op de zondagen voor de jongeren om 12.00 uur. Of de maandelijks activiteit op zondag voor 40 plussers. De jongerengroep organiseert ook regelmatig voetbaltoernooien voor jongeren in de wijk.



Pastoor Da Costa: "Heeft u zelf hulp nodig of kent u iemand die onze steun goed kan gebruiken? Neem dan gerust contact met ons op. Of kom eens langs!"

Universele Kerk Enschede, Het Bijvank 93, 7544 DA Enschede. Tel: 053 230 00 86 Diensten: Woensdag & vrijdag: 10:00, 15:00, 19:30 uur. Zondag: 10:00, 15:00, 18:00 uur. Op zondag wordt de dienst uit Den Haag om 10:00 uur live uitgezonden via de officiële kanalen van de kerk op Facebook en Youtube. Op zondagochtend wordt het programma Hoop & Leven op tv uitgezonden op RTL5 rond 10.00 uur.

De stem van Assyrië in Enschede

Op zondag 26 oktober 2025 vulde het Helmertheater in Enschede zich met warmte, trots en ontroering tijdens de première van het Gudo D'Urhoy Koor.

Het Gudo D'Urhoy Koor brengt onder de bezielande

leiding van dirigent Majd Eid eeuwenoude Assyrische muziektradities tot leven en combineert die met een warme, uitnodigende presentatie. De naam D'Urhoy, wat "van de oorsprong" betekent, is geïnspireerd op een oude Assyrische stad (ook bekend als Edessa), beroemd om haar unieke klanken en muzikale tradities. De naam weerspiegelt de diepe verbondenheid en liefde voor het rijke muzikale erfgoed van het Suryoyo/ Assyrische volk.

Een avond met muziek en toespraken

Op 26 oktober kwam de kracht van muziek, gemeenschap en erfgoed tot leven. Het Gudo D'Urhoy Koor bracht eeuwenoude Suryoye/Assyrische klanken samen met hedendaagse emotie. De passie en toewijding zorgden voor een optreden dat het publiek diep raakte en het rijke erfgoed van het Assyrische volk op indrukwekkende wijze deed herleven. Na een meeslepend muzikaal programma volgden bijzondere toespraken. Zijne Excellentie Aartsbisschop Mor

Wilhelmus in het Suryoyo-Assyrisch

Ook wethouder Cultuur Malkis Jajan sprak zijn trots uit over deze unieke avond. Hij noemde het optreden een historische mijlpaal: voor het eerst werd het Wilhelmus in het Suryoyo-Assyrisch gezongen! Een symbolische samensmelting van twee culturen, die liet zien hoe traditie en integratie elkaar kunnen versterken. Aryo Ailo, voorzitter van de Assyrische Mesopotamische Vereniging Enschede (AMVE), vertelde over het ontstaan van het koor en zijn betekenis voor de gemeenschap. Hij dankte de Assyrische Democratische Organisatie (ADO) voor het creëren van de liederen en benadrukte hoe belangrijk het is dat jong en oud samen muziek maken om zo de Assyrische taal, cultuur en identiteit levend te houden.

Ninos Aho Award

Een bijzonder hoogtepunt was de uitreiking van de Ninos Aho Award aan Saied Lahdo. Hij kreeg de

award als erkenning voor zijn jarenlange inzet voor de Assyrische cultuur en taal. De prijs werd, namens de AMVE, uitgereikt door Aryo Ailo.

Dankbaar

Met prachtige zang, een enthousiast publiek en een hartverwarmende sfeer kijken wij dankbaar terug op deze première. Het was niet alleen een muzikaal optreden, maar een viering van onze identiteit, geschiedenis en gedeelde toekomst.

Onze dank gaat uit naar dagvoorzitter George Hanna, die de avond met warmte en humor begeleidde. En naar onze sponsors, zonder wie deze première niet mogelijk was: Ward Beckum Beckum Palace Zalencentrum (Michael Mirza), Yara Food (Lahood Afram), King Food (Gabriel Elio), Stichting Cida, Gaboro B.V. (Stefan Yigit), Eliyo Holding (Samir Eliyo) en Holland Middle East Trading (Skandar Mirza).

Dank aan iedereen die deze onvergetelijke avond mogelijk maakte. Het was een avond om nooit te vergeten!

Het Gudo D'Urhoy Koor en de AMVE



Vijvers baggeren in Enschede Zuid



Binnenkort start Waterschap Vechtstromen met baggeren van verschillende vijvers in Enschede Zuid. Het gaat om de vijver aan de Helmerstraat en de vijver aan de Smuddeboshoeck in de wijk Helmerhoek. Ook een de vijver aan de Stokkumbrink in de wijk Wesselerbrink zal worden gebaggerd.

Waarom we baggeren

Het waterschap laat wateren zoals beekjes, kanalen en vijvers gemiddeld eens in de tien jaar baggeren.

Of eerder als dat op een bepaalde plek nodig is. Door het weghalen van de bagger wordt niet alleen de bodem schoongemaakt, maar wordt een watergang of vijver ook weer wat dieper. Daardoor stroomt het water beter door, wordt de algengroei geremd en verbeterd de waterkwaliteit.

Planning

De baggerwerkzaamheden worden uitgevoerd door Aannemer J.P. Schilder B.V. Zij zijn eind oktober

gestart aan de Horstlindelaan. Daarna volgen de vijvers op de andere locaties. Als alles volgens planning verloopt, verwachten we de werkzaamheden van alle vijvers eind van dit jaar af te ronden.

De werkzaamheden

De aannemer gebruikt een schuifboot om het materiaal van de bodem te halen. Het slib dat uit de vijvers wordt gehaald, wordt in bakwagens geladen en vervoerd. Ze proberen overlast in de omgeving te beperken, maar kunnen dit niet helemaal voorkomen. Er zullen maatregelen worden getroffen om te zorgen dat het zowel voor de werklui als bewoners veilig blijft. Zo zal bijvoorbeeld het fietspad aan de Smuddeboshoeck worden afgesloten tijdens de werkzaamheden.

Vragen of meer informatie

Heeft u vragen over de werkzaamheden of wilt u meer informatie? Neem dan contact op met Waterschap Vechtstromen via telefoonnummer 088 220 33 33.

Uitbaggeren vijvers

We kregen bericht van Waterschap Vechtstromen dat zij de vijvers in Helmerhoek gaan uitbaggeren. Er is nog geen concrete datum bekend. Voor deze werkzaamheden wordt bij de Smuddeboshoeck het fietspad tijdelijk afgesloten.

Excuses voor de overlast

Groot onderhoud van dit formaat komt maar eens in de 20 jaar voor. De Buurserstraat en Geessinkweg waren er echt aan toe. De planning ligt al ruim van tevoren vast. Ook aannemers houden dus met hun inkoop en inzet van mensen rekening met deze planning. Uitstellen kan dus niet. In Enschede is het niveau van onderhoud hoog. Daar heeft iedereen plezier van, maar tijdens de werkzaamheden ook overlast. We doen er alles aan om die overlast zo kort en klein mogelijk te houden.

"Werken aan de weg is werken bij de dag. Dat betekent dat de planning altijd kan veranderen. Bijvoorbeeld door regen of vorst, maar ook door ziekte of een kapotte machine."



Geessinkweg

De weg is open vanaf de rotonde tot de voetbalclubs. Dat betekent dat fase 1 is afgerond en we zijn begonnen met de volgende fase. Sinds 5 november wordt er gewerkt aan de Geessinkweg tot het bord van de bebouwde kom. Dit duurt tot het einde van het jaar. De Geessinkbraakweg en de kruising met Het Oosterveld zijn tot die tijd dicht.

Barbecue voor de Zonnebloemers van Zuid

Gezellig was het zeker weer, de barbecue. Een geslaagde middag, zeker weer voor herhaling vatbaar. En de Bingo was ook weer superleuk, een niet weg te denken activiteit bij de Zonnebloem.



Erg blij waren we ook met de sponsors: Slagerij Sanders en de Zuivelhoeve hebben cadeaubonnen ter beschikking gesteld. Top en waarvoor uiteraard onze hartelijke dank.



T 053 428 00 12

KWALITEIT
SERVICE
EN MAATWERK

WWW.WIKODAKKAPELLEN

Boekworkshop: Wat is jouw erfenis?

Anne Bosvelt heeft in haar boek 'De erfenis van zwijgen' - de kracht van het familiesysteem' haar levensverhaal verteld. Dat was voor haar een leerzaam en helend proces. Daarom wil ze nu anderen tijdens de boekworkshops meenemen in dat proces. Want wat is jouw jeugdherinnering?

De boekworkshop geeft inzichten over wat ons is voorgedaan.

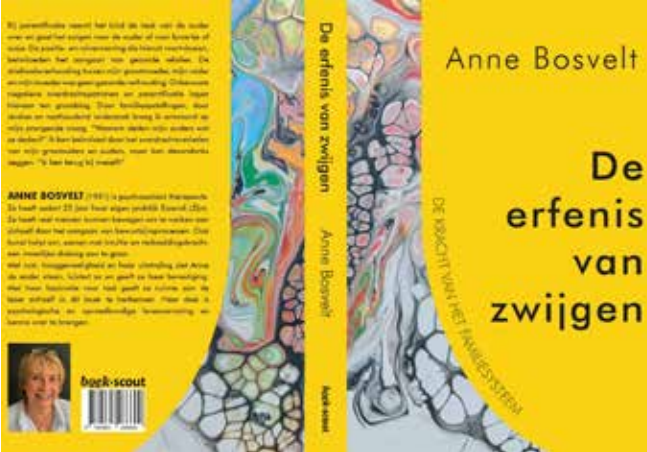
Vroeger kregen kinderen geen aandacht! Onwetendheid, niet spreken over de emoties en behoeften van het kind zijn enkele voorbeelden. Daardoor lopen we nu vaak tegen contactproblemen aan. Ouderen hebben moeite om hun jeugdverhaal te vertellen. En ook jongeren hebben moeite met contacten. Ze verliezen zichzelf in scherm- en mobielgebruik. Daardoor kunnen ze zelfs angsten en eenzaamheid ontwikkelen. Met bewustwording van wat we voordoen, kunnen we gezondheid genereren en dit patroon doorbreken. Tijdens de boekworkshop zal Anne Bosvelt, psychosociaal therapeut, haar levensverhaal vertellen. Via oefeningen zal ze laten ervaren hoe we heden ten dagen meer bij onszelf kunnen blijven.

Boekworkshop Wat is jouw erfenis?

Data: 27 november en 22 januari 2026 van 19.00 - 20.30 uur. Locatie: Wijkvoorziening Prismare, zaal 3. Inloop vanaf 18.30 uur. Kosten: €7 p.p. koffie en thee gratis! Graag zelf pen en papier meenemen.

Aanmelden verplicht, want VOL = VOL. Aanmelden kan via a.bosvelt@outlook.com

Boek: De erfenis van zwijgen. Uitgeverij: Boekscout ISBN: 9 789465 286600



Buurtbus Enschede Zuid gaat samenwerken met Tandarts Enschede Buursestraat



Tijdens onze route kunnen wij een extra stop maken bij Gezondheidscentrum aan de Buursestraat. Hier zitten diverse huisartsen en Tandarts Enschede, ook rijden wij dagelijks van maandag t/m zaterdag van 9 uur s 'morgens tot 16 uur 35 s' middags Door de wijken Stroinkslanden, Wesselerbrink en Boswinkel.

Wij verzorgen het vervoer tussen diverse winkelcentra, verzorgingshuizen en de verschillende Gezondheidscentra in de Wijken.Ons vervoer is niet alleen voor oudere wijkbewoners maar voor alle wijkbewoners die van A naar B willen. U kunt in- en uitstappen bij de bushaltes waar bus 508 vermeldt staat maar ook door een teken te geven stoppen wij op plekken waar geen haltes zijn. U kunt in checken/

Kerstmarkt Erve Leppink

Op vrijdag 12 december is er weer een kerstmarkt op Erve Leppink. Ook dit jaar georganiseerd door de WeL, dagbestedingslocatie van de JP van den Bent stichting.



De voorbereidingen zijn al in volle gang. Er worden ideeën en nieuwe producten bedacht en gemaakt en er is contact gezocht met standhouders. Er komen minstens 20 kramen. Dus er is genoeg te beleven en te kopen. Ook Scouting Nanne Zweep doet weer mee. Kinderen mogen bij hun kraam lekker broodjes bakken boven een kampvuur.

betalen met uw OV pas of met uw bankpas, ook kunt u een los kaartje kopen bij de chauffeur, alleen pinnen is mogelijk. Wij rijden een 35 minuten dienst, de bestuurders zijn allemaal vrijwilligers en zijn u graag van dienst bij het in- of uitstappen als dit wenselijk is. Een rollator of kinderwagen is geen enkel probleem. De bus is helaas niet rolstoel toegankelijk. Verzorgingshuis de Posten is ons startpunt en wij rijden via WC Stroinkslanden, Gezondheidscentrum Buurserstraat, WC Zuid, WC Boswinkel naar verzorgingshuis de Cromhoff en vandaar via de Broekheurneborg, de Broekheurnestede terug via WC Zuid naar verzorgingshuis De Posten.

Graag zien wij u als passagier in onze Bus.



Natuurlijk hebben we de kerstman en zijn elf ook weer gebeld. En we kunnen alvast verklappen dat ze er weer bij zijn dit jaar!



Het belooft weer een heel gezellige, sfeervolle markt te worden waar wij met z'n allen weer heel erg naar uitkijken en ons op verheugen! Schrijven jullie de datum ook alvast in de agenda?

Kerstmarkt Erve Leppink: Vrijdag 12 december van 17.00-20.00 uur. Adres: Geessinkbraakweg 23 in Enschede.

Let op! Door werkzaamheden is de Geessinkbraakweg dicht vanaf het Brunink. Maar Erve Leppink en Sportpark Zuid blijven bereikbaar. Langs de Broekheurnering en in het buitengebied wordt de omleidingsroute met gele borden aangegeven.

Parkeren mag tijdens de kerstmarkt alleen in de bermen van de Geessinkbraakweg i.v.m. de veiligheid.

Voorbereiden op het ouder worden

Hoe blijf je gezond? Kan je ook later nog voor jezelf zorgen? Hoe houd je balans als je mantelzorger bent? De Wijkwijzer is er om je op weg te helpen met praktische tips en informatie. Want een goede voorbereiding begint met een gesprek.

We worden met z'n allen ouder. Dat is mooi. Maar, het betekent ook dat de manier waarop we zorg en ondersteuning regelen gaat veranderen. Er zijn steeds minder mensen die kunnen helpen, terwijl de behoefte aan hulp juist groeit. Steeds vaker zorgen we zelf voor een geliefd familielid of bekende. En ook de noodzaak om langer voor jezelf te kunnen zorgen neemt toe.

Hulp voor mantelzorgers

Zorg je voor iemand in je gezin, familie of omgeving? Dan ben je mantelzorger. Dat doe je vaak extra naast je werk, huishouden of gezin. Je kan er niet zomaar mee stoppen, maar gelukkig is er hulp. Voor jong en oud; het maakt niet uit of je 8, 23 of 54 bent. Bij de Wijkwijzer hebben we alle ondersteuning voor mantelzorgers in Enschede op een rij gezet.

Zo gezond mogelijk ouder worden

Ook op het ouder worden kan je je voorbereiden. Denk aan je woning: kan je beneden slapen als traplopen lastig wordt? Is een aanpassing mogelijk, zoals een traplift? Of wil je verhuizen naar een woning dat beter past?

Denk ook aan je lichaam en geest. Een cursus valpreventie helpt vallen zoveel mogelijk te voorkomen. Sporten houdt je lichaam soepel en spieren sterk. En leuke activiteiten in de buurt zorgen dat je fit en sociaal blijft. Op de website van de Wijkwijzer vind je informatie over wonen, gezondheid en meedoen en ontmoeten.

Liever een persoonlijk gesprek?

Kom dan langs bij een Wijkwijzerspreekuur. Gratis, zonder afspraak. **Website:** wijkwijzerenschede.nl

Wijkwijzer de Magneet
Hertmebrink 1
- Maandag 14.00 – 17.00 uur
- Woensdag 09.00 – 12.00 uur

Wijkwijzer Stroinkshuis
Het Stroink 64
- Dinsdag 14.00 – 17.00 uur
- Donderdag 09.00 – 12.00 uur

Wijkwijzer De Helmer
Runenberghoek 12
- Maandag 10.00 – 12.00 uur

Kerstmarkten in Zuid!

In december is ook Enschede Zuid in Kerst sfeer. Er worden allerlei leuke activiteiten georganiseerd en natuurlijk kerstmarkten! *Kijk voor meer informatie op de website/socials van de verschillende locaties.*

6 december 10.00 – 16.30 uur:
Kerstmarkt bij Winkelcentrum Enschede Zuid

12 december 16.00 – 20.00 uur:
- Winter Wonderland bij winkelcentrum Het Stroink
- Kerstmarkt bij wijkvoorziening Stroinkshuis
- Kerstmarkt bij Erve Leppink (**let op! 17-20u**)

13 december 10.00 – 17.00 uur:
- Winter Wonderland bij winkelcentrum Het Stroink
- Winter Fair in Kerst sfeer bij Stadsboerderij De Wesseler (**let op! 15u-18u**)





Jouw toekomst in de zorg

Bakkie & Baan

Kom langs voor een kop koffie en een goed gesprek over werken of leren bij de Posten. We staan elke woensdag van 10.00 tot 11.00 uur voor je klaar.

Adres: De Posten 135, Enschede (meld je bij de receptie)
Wanneer: Iedere woensdag t/m 17 december - vanaf 7 januari 2026 weer van start

dePosten



Een lening voor als het even tegenzit

“Vorige maand gingen de koelkast en wasmachine tegelijk kapot én moest mijn zoon ook nog een nieuwe laptop voor school. Ik zag geen oplossing.” Voor veel mensen is het momenteel een flinke uitdaging om maandelijks financieel rond te komen. Dan krijg je nog eens extra pech doordat je wasmachine na jarenlange trouwe dienst kapot gaat en je beter een nieuwe kunt halen dan repareren. Maar waar haal je dan het geld vandaan? Stadsbank Oost Nederland (SON) is dan een goede oplossing! Zo ook voor Pleun (42 jaar), wonend in Enschede met een zoon van 16 jaar. Ze heeft geen schulden, een leuke baan en kon toch bij ons terecht!

Rust in mijn hoofd en zicht op toekomst
Pleun vertelt: “Ik werk 32 uur als schoonmaakster, heb een redelijk inkomen van netto €1.850 per maand en krijg nog toeslagen van de Belastingdienst. Vorige maand gingen mijn koelkast, wasmachine en laptop van mijn zoon tegelijk kapot. Ik zag geen oplossing meer en mijn eigen bank wilde niet helpen met een lening.

Een vriendin vertelde me over SON, maar ik dacht dat ik daar niet voor in aanmerking zou komen.” Toch diende ze een online aanvraag in na aandringen van haar vriendin. En daar was ze blij mee! “Binnen een week was alles geregeld. Ik kreeg een lening en er werd een maandelijkse aflossing vastgesteld. De aflossing maak ik zelf over vanaf mijn eigen bankrekening, het beheer op mijn geld houd ik dus gewoon zelf. Nu heb ik meer rust in mijn hoofd.”

Ook geholpen worden?
Wil jij net als Pleun geholpen worden met de dingen die je écht nodig hebt? Je kunt bij SON een lening aanvragen tegen een aantrekkelijke rente als je aan een paar voorwaarden voldoet. Zo moet je minimaal 18 jaar oud zijn en zit er een maximum aan wat je bruto per maand mag verdienen. Je kunt ook bij SON terecht als je een achterstandsmelding hebt gehad bij het Bureau Krediet Registratie (BKR) of als een commerciële bank je aanvraag heeft afgewezen. Ook als je een (tijdelijke) verblijfsvergunning hebt of ouder bent dan 65 jaar helpen we je graag.

Op onze website www.son.nl kan je direct een online aanvraag doen. Wil je meer weten over hoe we je kunnen helpen? Bel dan naar 088 – 766 3666. En onthoud: geld lenen kost altijd geld!

Stadsbank Oost Nederland



Jouw droom, zwangerschap en geboorte...

Wij zijn, sinds 2004, een hecht team van vier verloskundigen met als doel een ‘gewoon bijzonder’ persoonlijke begeleiding voor je zwangerschap, bevalling en kraamtijd. Wij proberen zoveel mogelijk aan de individuele wensen tegemoet te komen en hopen daarmee dat je positief kunt terugkijken op een bijzondere tijd.

gewoon bijzonder

Bel ons voor een afspraak: 053 – 476 2122. Ons adres is Bleekhofstraat 351, 7543 EH Enschede. Of check onze site voor meer informatie: verloskundigenpraktijkenschede.nl.



Optimale ontwikkeling voor ieder kind.

Samen maken wij de samenleving als geheel nóg mooier. Met hart voor mens en natuur. Wij zouden niet anders willen, want wij zijn Humankind.

www.humankind.nl

humankind
KINDEROPVANG EN -ONTWIKKELING

Van groei naar bloei

Enschede danst, Twentse Dansdagen brengen stad in beweging

Van 17 tot en met 19 oktober stond Enschede in het teken van dans. Overal in de stad waren optredens, workshops en battles. Op de Oude Markt stond een grote spiegeltent, waar bezoekers konden deelnemen aan dansworkshops en genieten van korte dansfilms. Drie dagen lang vulde de stad zich met ritme, beweging en ontmoeting.

‘Een bruisende traditie in wording’
Burgemeester Roelof Bleker was enthousiast over het nieuwe initiatief. ‘Ik noem het maar even de Twentse Dansdagen,’ zei hij met een glimlach. ‘Het is de eerste keer dat we dit doen, maar het voelt meteen goed. De tent zit vol, mensen zijn enthousiast, het bruist. Enschede is van oudsher een muziekstad, maar inmiddels ook een stad van dans.’

Bleker benadrukte dat cultuur hier stevig verankerd is. ‘We hebben mooie voorzieningen, en zelfs een vooropleiding dans op de middelbare school. Jonge talenten kunnen hier al choreografieën maken en optreden. Dat maakt me trots.’

‘Dans is een taal zonder woorden’
De Twentse Dansdagen zijn een initiatief van Simone Kratz, Artistiek Directeur-Bestuurder van het Wilmlinktheater en Muziekcentrum Enschede. ‘Ik hou van dans,’ vertelt ze. ‘Enschede heeft al zestig jaar een vooropleiding dans. Toen de kans kwam om het concept van Maastricht naar Twente te halen, dacht ik meteen: dit past bij onze stad. Er is hier zoveel energie en diversiteit. ‘Dans brengt dat allemaal samen.’

Volgens Simone is dans meer dan alleen kunst. ‘Kinderen dansen eerder dan ze praten. Enschede

telt 165 nationaliteiten en iedereen danst op zijn eigen manier. Dans is een universele taal. En we hebben het nodig. We zitten allemaal te veel in ons hoofd, terwijl dans juist helpt om te voelen en te ontspannen. ‘Vijf minuten bewegen per dag maakt al verschil.’

In samenwerking met Sportaal werden in de spiegeltent toegankelijke workshops gegeven, voor jong en oud. Bezoekers konden kennismaken met uiteenlopende dansstijlen, van latin en tango tot moderne dans. Tussen de lessen door werden dansfilms vertoond, een moment van inspiratie én rust in een weekend vol energie.



De Redemption Battle: jong talent en grootse moves
Het hoogtepunt van de zaterdag was de Redemption Battle in het Muziekcentrum, georganiseerd door X-Dance Dansstudio van Hani Andary en Esmee Cornet. Jongeren uit heel Nederland kwamen naar Enschede om zich te meten op de dansvloer.

De sfeer was intens en de energie spatte van het podium. De deelnemers waren opvallend gedreven en wisten het publiek te verrassen met creatieve, soms

spectaculaire bewegingen. Er hing een gevoel van sportieve strijdlust, maar ook van respect en plezier.

Juryvoorzitter Leandro Vanenburg Dreauw sprak zijn bewondering uit: ‘We letten op techniek, ritme en uitstraling, maar vooral op persoonlijkheid. Hiphop gaat over wie jij bent als danser, over je identiteit. Dat zagen we hier volop terug. De kwaliteit was hoog, en het showgehalte ook. Je voelde dat iedereen het maximale gaf.’

Ook bij de jonge deelnemers overheerste trots. ‘Het was spannend, maar ook superleuk,’ vertelt Lilly, een van de deelnemers. ‘Ik heb veel geoefend, en ik ben niet hier om te winnen, maar om te groeien. Volgende keer wil ik nóg beter zijn.’ Een ander meisje vult aan: ‘Iedereen support elkaar. Je voelt de energie, dat maakt het zo bijzonder.’

Volgens Hani Andary was de battle meer dan een wedstrijd. ‘Het was een feest voor dans. De passie, de uitstraling, de samenwerking, dit was echt Twente op z’n best.’

Dans als verbinding
De Twentse Dansdagen lieten zien hoeveel dans leeft in Enschede. Hani Andary: ‘Als we dit kunnen vasthouden en blijven investeren in dans en hiphop in de regio, dan wordt het elk jaar mooier.’

Simone Kratz hoopt dat dit het begin is van een blijvende traditie. ‘Dans verbindt mensen. Of je nu professioneel danst, in een rolstoel zit of gewoon thuis een muziekje opzet, iedereen kan dansen. En dat maakt deze dagen zo bijzonder.’



ONTDEK NU ONZE KERSTVOORSTELLINGEN EN -CONCERTEN

WE PAKKEN WEER GROOTS UIT WANT Kerst KOMT ALTIJD

BESTEL KAARTEN VIA WILMINKTHEATER.NL/KERST

Thuis of ergens anders?

Als casemanager dementie maak ik vaak situaties mee die niet voor iedereen even vanzelfsprekend zijn. Het syndroom dementie zal helaas de komende jaren fors toenemen. Meer dan een half miljoen mensen zal dementie hebben in 2040. Iedereen zal er mee te maken krijgen. Is het niet in de familie, dan wel in de omgeving of op het werk. In deze column neem ik u mee in de wereld van dementie.

Ze zit aan de keukentafel van haar eengezinswoning op de Helmerhoek, een kopje thee voor zich. “Wanneer mag ik eigenlijk naar huis?” vraagt ze, terwijl ze om zich heen kijkt. Haar dochter slikt. “Mam, je bent thuis.” Een korte glimlach, maar daarna is er weer verwarring. De vraag komt elk uur terug, steeds even oprecht, steeds even pijnlijk.

Mevrouw De Jong – 82, weduwe, vroeger lerares, wil niet naar een verpleeghuis. “Ik red me best,” zegt ze. En soms lijkt dat waar. Ze zet koffie, geniet van de tuin, belt de burens. Maar dan zijn er die andere dagen: de eenzaamheid, de angst, het niet meer weten of ze thuis is. De kinderen komen om de beurt langs, maar gaan naar huis met een steen in hun maag.

De huisarts noemt het “niet meer verantwoord”. De casemanager spreekt over veiligheid. Toch aarzelen de kinderen. Hun moeder met dwang opnemen voelt als verraad. Alsof ze haar autonomie afpakken. Het laatste stukje zelfbeschikking dat ze nog heeft.

Maar wat is autonomie, als iemand niet meer overziet wat goed voor haar is? En wat is liefde? Iemand laten waar ze wil zijn of ingrijpen omdat ze dat zelf niet meer kan?

In de zorg heet dit een moreel dilemma. Maar voor deze familie is het vooral een dagelijks verdriet. Er is geen juiste keuze. Alleen een keuze met minder schuldgevoel. Het lijkt vaak alsof er een harde keuze is tussen thuisblijven en opgenomen worden. Maar in werkelijkheid verschuift de grens langzaam. Naarmate het geheugen vervaagt, verandert ook wat ‘thuis’ eigenlijk betekent.

“Kom je morgen weer?” Haar ogen lichten even op. “Ja, natuurlijk,” zegt de dochter.

Misschien is dat wat telt: dat er iemand komt, ook al weet ze morgen niet meer wie.

Birgitta Zwankhuizen
Casemanager Dementie
De Posten, Enschede Zuid

SCHULDEN?

KOM IN ACTIE!

ENSCHEDENL/SCHULDENVRIJ

HET LEVEN IS DUUR

Veel mensen kunnen niet rondkomen.
Heeft u moeite om alle rekeningen te betalen?
Kom zo snel mogelijk in actie. Want dat voorkomt problemen.
Praat erover en vraag naar de mogelijkheden.

Gemeente Enschede kan helpen

Van hulp bij budgetteren tot schuldhulpverlening.

Kijk op enschede.nl/schuldenvrij

Loop binnen bij een Wijkwijzer, zie wijkwijzerenschede.nl

Of neem contact op met de Stadsbank, bel 088 766 36 66

Stadsbank
Oost Nederland

WIJKWIJZER

ENSCHEDENL



Proef méér dan een maaltijd!

Ook een heerlijke thuis gekookte maaltijd
en gezelschap van een buurtgenoot?
Voor als zelf koken niet meer elke dag lukt.

Meld je aan via thuisgekookt.nl/proef-meer
of bel voor meer informatie naar
085-0608768.



P. Brunselaar en Dochters
Oliebollen - Specialiteiten Enschede

Dagelijks vers gebakken & met GOUD bekroond

Winkelcentrum Zuid Enschede
Geopend van maandag t/m zaterdag t/m 31 december

We zijn er weer!
Kom langs voor de lekkerste oliebolletjes

DE STADS GRAAF
BUURTCAFÉ

AGENDA

VR 21 NOV	19.00 UUR TECHNIC FABRIQUE House	
ZA 22 NOV	20.00 UUR DJ DJOI Dance	
VR 28 NOV	17.00 UUR HOP ON FRIDAY Vijf speciaalbiertjes proeven met snacks en gezelligheid voor € 17,50	RESERVEREN GEWENST
VR 28 NOV	20.00 UUR WHATEVER MOVES YOU Techno	
ZA 29 NOV	20.00 UUR DANSEN EN LOSGAAN Alle dansbare muziek	SPACEBAR DJ'S
DO 04 DEC	19.00 UUR STADSQUIZ De enige echte Stadsgraafquiz met Frédérique	GRATIS DEELNAME
ZA 06 DEC	20.00 UUR GROOVE THEORY Soul, funk, house en R&B uit de jaren '90	
VR 12 DEC	20.00 UUR OP AVONTUUR MET DJ DR. ANDERS Freestyle	
ELKE WEEK	16.30 UUR STADSHAP Elke zondag én elke eerste donderdag van de maand een verse stadshap voor € 10,00	RESERVEREN VERSTANDIG

VOLLEDIGE AGENDA EN RESERVEREN VIA
DESTADSGRAAF.NL
STADSGRAVENSTRAAT 47

AUTOSLEUTEL BIJMAKEN?
KLAAR TERWIJL JE WACHT!

Westendorp
Sleutelspecialist & Schoonmakerij

Winkelcentrum Enschede Zuid

Zaakjes regelen en organiseren was het pakkie-an van Henk Tukker. Nog steeds!

Henk Tukker (77) is al meer dan twintig jaar een vaste kracht binnen het bestuur van de stichting Textielbeat. Het bestuur bestaat uit een mix van muzikanten uit de jaren zestig en liefhebbers van de legendarische Enschedese popscene. Zelf stond Henk nooit écht op het podium. "Ik heb het even geprobeerd als zanger, maar dat werd geen succes," lacht hij. "Mijn haar was te kort en een instrument bespelen? Not done! Mijn talent lag op een ander terrein: organiseren en regelen."



En dat doet hij nog altijd met veel enthousiasme in het bestuur van de stichting Textielbeat. In de beginjaren had hij geen vaste taak, maar inmiddels draait hij volop mee in de voorbereiding van de jaarlijkse Nieuwjaarsparty Textielbeat. Samen met Tonny Wigbers verzorgt hij de kaartverkoop, met Jan Prophitius regelt hij licht en geluid, en met Egbert de Wit onderhoudt hij de contacten met FC Twente. "Het is mooi om met zo'n club mensen iets neer te zetten waar rond de duizend bezoekers plezier aan beleven."

Acaciaplantsoen

Henk groeide op aan het Acaciaplantsoen. Een paar huizen verder woonden Herman en Eduard Hanauer. "Herman speelde gitaar en zo kwam ik voor het eerst met popmuziek in aanraking," vertelt hij. Via een oude schoolkameraad, Joop Meyran van de Stevenfenneschool, belandde Henk in de organisatie van

beat-avonden. Als eerste de Beatclub Smurf, op de hoek van de Burgemeester van Veenlaan en de Wethouder Beverstraat. In de tweede helft van de jaren zestig hielp hij bij de First Loos Club in zaal Irene aan de Noorderhagen. "Ik ondersteunde Juul Samson en Henk van Rees met het drukken en plakken van posters." Later volgden beatavonden in Lossen, samen met Gertie Reuver en Albert de Vries.

Manager

Ook als manager was Henk actief: hij regelde de contracten voor onder andere HUN en Teach-In. Ook was hij actief voor de Top 40 band Superfly. "Eerst maakte ik foto's en deed ik het fancubblad, daarna werd ik geluidsman. We traden overal op, zelfs voor militairen in Duitsland. Superfly was destijds een van de beste Top 40-bands van Nederland." Na veertien jaar kwam er een einde aan dat hoofdstuk, maar Henk bleef trouw aan zijn passie: organiseren en regelen. Nog steeds zijn pakkie-an!

Nieuwjaarsparty Textielbeat: zondag 18 januari 2026, Grolsch Veste (ingang A, kanaalzijde).
Kaartverkoop: zaterdag 22 november 2025, vanaf 10.00 uur. Prijs: €10 per persoon, maximaal vier kaarten en contante betaling.



FYSIO HOLLAND **Wat beweegt jou?**

GLA:D® behandelprogramma voor knie- en heupartrose

Bij FysioHolland wordt het GLA:D® programma aangeboden. GLA:D® staat voor Good Life with osteoArthritis in Denmark en is een behandelprogramma voor mensen met heup- en knieartrose ontwikkeld door onderzoekers van The University of Southern Denmark (SDU).

Waarom GLA:D®?
1. Wetenschappelijk bewezen effectief behandelprogramma voor heup- en knieartrose

2. Gebaseerd op 10 jaar wetenschappelijk onderzoek, 100.000 patiënten in 10 verschillende landen

3. Pijnvermindering, verbetering van kwaliteit van leven en fysiek functioneren en afname van pijnmedicatie bij patiënten

Het programma is geschikt voor:
- Mensen met beginnende, matige of ernstige artrose (klinisch of radiologisch vastgesteld).

- Mensen die voldoende belastbaar zijn om deel te nemen aan een oefenprogramma 2x per week in groepsverband.

- Mensen met pijn, stijfheid en/of verminderde functie van de knie of heup

- Mensen die (nog) geen operatie nodig hebben of willen uitstellen.

- Mensen die gebaat zijn bij educatie, oefentherapie en leefstijlverandering.

- Ook jongere mensen (<65 jaar) met artrose klachten zijn welkom, juist in deze fase kan het programma effectief zijn.

Inhoud programma
Wat: (neuromusculaire) oefentherapie + educatie over artrose
Wanneer: maandag van 10:00 tot 11:00 en donderdag van 11:00 tot 12:00 Frequentie: twee keer per week

Vergoeding
U kunt aanspraak maken op 12 behandelingen uit de basisverzekering voor knie- of heupartrose (let op: je eigen risico is van toepassing)

Bent u geïnteresseerd in het behandelprogramma? Neem gerust contact met ons op voor vragen of voor het inplannen van een intake.

Telefoonnummer: 053 477 32 44
E-mail: k.ebeltjes@fysioholland.nl

FYSIO HOLLAND **Wat beweegt jou?**

Column

Verhalen van de Akkerstaf

Aan de Zenderenbrink 3 zit daglocatie De Akkerstaf van Aveleijn. Hier krijgen ruim 60 mensen met een matig verstandelijke beperking en een ernstig meervoudige beperking een betekenisvolle dag. Bij De Akkerstaf is het onze droom dat alle mensen, met en zonder beperking, onderdeel zijn van onze buurt. Laten we elkaar leren kennen en verhalen delen. Voor wie ons graag wil leren kennen, is er iedere 1e dinsdag van de maand tussen 13.00-14.30 uur een open middag op De Akkerstaf. De koffie staat klaar! Graag tot ziens, Renate Kreuzer

Met z'n allen
In de stadsbus
Naar het Wilminktheater
Een voorstelling kijken
Van Kos
Drie pianisten
Een groot scherm
Met prachtige natuurbeluiden
In een kring er om heen
In de rolstoel
Op zitkassen
Dicht bij
Genieten
Ervaren
Samen zijn
Alle zintuigen actief
Tot rust komen
Zo betekenisvol
Als de dag kan zijn



FYSIO HOLLAND

Kirsten Ebeltsjes
(Sport)fysiotherapeut

Je kunt bij mij terecht met klachten aan het bewegingsapparaat, zoals atrose of sportspecifieke blessures.

Neem rechtstreeks contact met mij op via k.ebeltjes@fysioholland.nl

Afspraak maken?

www.fysioholland.nl

053 203 3706 | twente@fysioholland.nl
Geessinkbrink 7 | Beltstraat 43C



WIJ GAAN VERHUIZEN!

MAAR BLIJVEN IN DE BUURT, VOOR SERVICE & GARANTIE

BEZOEK ONS VANAF **MEDIO JANUARI**
OP ONS NIEUWE ADRES: **VLIERSTRAAT 780**

**KOM SNEL LANGS VOOR 10 TOT 50%
VERHUISKORTING OP ALLE FIETSEN EN ACCESSOIRES!**

TOT VRIJDAG 5 DECEMBER OUTLET-VERKOOP!

VESTIGING WINKELCENTRUM STROINKSLANDEN ENSCHEDE
VELDHOFLANDEN 15 | 7542 LA ENSCHEDE | 053-7400530

Vernieuwd en gemoderniseerd

Vertrouwd dichtbij



Vredenhof / Uitvaartcentrum Enschede
Aula De Berk en De Linde

Weth. Beversstraat 104, Enschede
Tel. 088 - 1198 200



**Uitvaartcentrum
Enschede**

kinderpagina



OBS Het Vastert

OBS Het Vastert, Vastertlanden 167, 7542 LR Enschede Tel: 053 478 38 18 Mail: info@obsvastert.nl Website: www.obsvastert.nl

Mad Science

Begin oktober brachten de professoren van Mad Science een bezoek aan OBS Het Vastert. De leerlingen werden meegenomen in de wereld van wetenschap en techniek door middel van spannende en leerzame proefjes.

Tijdens de interactieve voorstelling leerden de kinderen op een speelse manier over verschillende natuurkundige verschijnselen, zoals lucht- en waterdruk, elektriciteit en chemische reacties. Er werd veel gelachen, maar ook hard nagedacht: waarom stijgt een raket eigenlijk op? En hoe kan een ballon knappen zonder dat iemand hem aanraakt?

De professoren wisten met hun enthousiasme en humor de aandacht van alle leerlingen vast te houden. Aan het einde van de ochtend gingen de kinderen vol verwondering en met nieuwe kennis terug naar de klas. Het bezoek van Mad Science was een groot succes en zorgde voor veel inspiratie om zelf verder te experimenteren met wetenschap en techniek.



Opening van de Kinderboekenweek met schrijfster Evelien van Dort

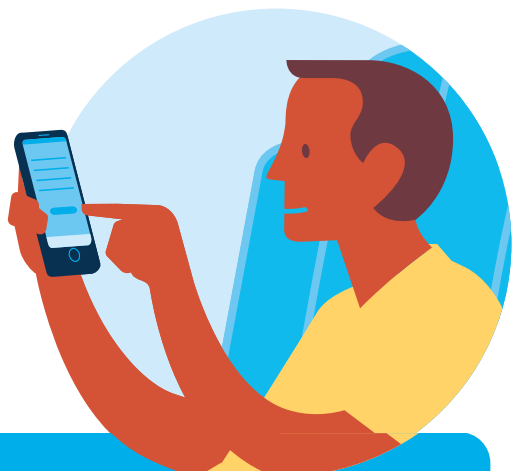
Op 1 oktober werd de Kinderboekenweek op OBS Het Vastert feestelijk geopend. Dit jaar was het een bijzondere start. Niemand minder dan kinderboekenschrijfster Evelien van Dort kwam op bezoek om het leesfeest officieel te openen.

Evelien van Dort, bekend van vele populaire kinderboeken, vertelde de leerlingen op een levendige manier over haar werk als schrijver. Ze legde uit hoe ze op ideeën komt voor haar verhalen en liet zien dat inspiratie soms gewoon in het dagelijks leven te vinden is - in een wandeling met de hond, een spannend avontuur op vakantie of een grappige gebeurtenis in de klas. De kinderen luisterden gebouwd, terwijl Evelien voorlas uit een van haar boeken. Haar enthousiaste manier van vertellen zorgde ervoor dat iedereen zich even helemaal in het verhaal kon verplaatsen. Na het voorlezen mochten de leerlingen vragen stellen: hoe lang duurt het om een boek te schrijven? Waar haalt ze haar ideeën vandaan? En heeft ze zelf ook weleens last van schrijversblok? Evelien beantwoordde alles met veel geduld en humor, en moedigde de kinderen aan om vooral zelf ook te blijven schrijven en tekenen.

Na de opening werd in de klassen verder gewerkt rond het thema van de Kinderboekenweek. Overal in de school was de liefde voor lezen goed te merken: er werd voorgelezen, geknutseld en gewerkt aan boekprojecten. De opening met Evelien van Dort was een inspirerende en gezellige start van een week vol verhalen, fantasie en leesplezier. De leerlingen (en leerkrachten) kijken met veel plezier terug op dit bijzondere moment.



KOSMO

Kinderopvang bij
jou in de buurtEr zijn nieuwe plekjes bij KOSMO in de wijk
Stroinkslanden. Kom je een keer kijken?Scan de
QR-code
voor meer
informatieinfo@kosmo.nl 088 - 23 47 405 kosmo.nl
Kinderopvang in Overijssel en GelderlandGoed nieuws:
Service Apotheek is ook
een online apotheek!

Sommige zorgverzekeraars adviseren je om medicijnen bij een 'internetapotheek' te bestellen. Overstappen van apotheek is niet nodig, ook bij je vertrouwde Service Apotheek kan je online terecht. We helpen je zoals jij dat wilt. Altijd persoonlijk advies en gemak, aan de balie of online.

Service Apotheek Stroinkslanden
Voor zoveel meer dan medicijnen

Download de Service Apotheek-app

- ✓ Altijd overzicht over je medicijnen
- ✓ Makkelijk medicijnen bestellen
- ✓ Herinneringen en afvinken van inname



COLOFON

De wijkkrant verschijnt elke derde week van de maand, in een oplage van 5000

Uitgave: *Uitgever, eindredacteur en advertenties:* Bert Bennink, tel. 06 26 90 05 87, info@bbproductions.nl

Interviews en redactie
Marijke Tetteroo

Vormgeving
RS Mediaworks - Enschede

Foto's
Robert Frieser, Bert Bennink & Marijke Tetteroo

Afhaalpunten wijkkranten:
Primera in WC Het Stroink, Restaria Het Stroink, Stroinkshuis

Klachten betreffende verspreiding:
Bel naar: 053 7400119 of mail naar verspreiding@rodi.nl o.v.v. adres

Aanleveren kopij volgende krant: Uiterlijk woensdag 3 december 2025

De volgende krant verschijnt op: woensdag 17 december 2025

Informatie:
contact@brinkpraat.nl
www.stroinkslanden.nl
www.wijkkranten.nl

BB productions

ADRESSENLIJST

Gemeente
Servicecentrum Zuid
Vlierstraat 103
Tel: 053 481 76 00

Stadsdeelmanagement Zuid
Bezoekadres: Hertmebrink 1
Wijkregisseur: Sam van der Ploeg
Wijkbeheerder: vacant

Klachten openbare ruimte:
www.meldingen.enschede.nl
Bij acuut gevaar bel: 14 053

Wijkvoorziening Stroinkshuis
Het Stroink 64
Tel: 053 47 57 460
Elke dinsdagmiddag inlooppreekuur Wijk-agenten van 14.00-15.00 uur

Wijkagenten
Tom Nobbe en Koen Eijbergen
Tel: 0900 8844

Wijkwijzer
Stroinkshuis, Het Stroink 64
Di: 14.00 - 17.00 uur en Do: 9.00 - 12.00 uur

Werkgroep Wijkbudget Stroinkslanden
via www.stroinkslanden.nl

Buurtcommissie Hanenberglanden
Contactpersoon: Eva Schaaij

Repaircafé Stroinkshuis
Het Stroink 64.
Zaterdag: 10.00 - 12.30 uur

Welzijnsorganisaties:
Incluzio Enschede
Maarten Weers, buurtwerker
Tel: 06 33 00 26 54
maarten.weers@incluzio.nl

Gijs van Kuijk, energieambassadeur
Tel: 06 51 82 93 59
gijs.vankuijk@incluzio.nl

Alifa Opvoeden & Opgroeien
Marit Luring Tel: 06-59873918

Alifa Jongerenwerk
Simon Daga Tel: 06- 59 85 00 37
Joke Berkhof Tel: 06 59 82 01 31

Buurtbemiddeling Enschede
Jolanda Borggreve
Tel: 06 533 47 021
Mail: info@buurtbemiddelingenschede.nl

Medische Diensten
Huisartsenpraktijk Saado
Drs. H. Saado (ma, di, do, vrij)
Drs. M. Boerhof (woensdag)
Buursestraat 250-B
Tel: 053 476 36 43

Waarneming Huisartsen
Ma t/m vr: 08.00 - 17.00 uur: 0900 431 33 33
Avond & weekend: Spoedpost: 088 555 11 88

Tandartspraktijk Brager
Veldhoflanden 89-91
Tel: 053 476 81 91

Tandarts Post Twente
Voor spoed in avond en weekend
Tel: 053 792 00 40

Service Apotheek Stroinkslanden
Veldhoflanden 90
Tel: 053 477 25 77

Fysiotherapie Stroinkslanden
Veldhoflanden 86
Tel: 053 475 30 40
Mail: info@hospice-enschede.nl

Prikpost Unilabs
Gezondheidscentrum Wesselerbrink
Wesseler-nering 60
ma t/m vr: 07.30 - 11.00 uur

Thuiszorg
Argozorg
Kukslanden 34
Tel: 06 236 029 69

Het Veldhof – Woonzorg Nederland
Veldhoflanden 64
Tel: 088 92 103 30

GGZ
Mediant, locatie Helmerzijde
Broekheumering 1050.
Tel: 053 475 57 55

Winkelvereniging Stroinkslanden
Veldhoflanden 3
Tel: 053 476 1220

Scouting Vaandrig Leppink Groep
Erve 't Stroink
Stroinksweg 83-85
www.vaandrigleppinkgroep.nl

Stadsboerderij De Wesseler
Wesselerweg 15A
Tel: 053 477 07 23
Dagelijks open: 10.00 - 16.00 uur
Beheerder: Leon Haghuis

Rechtshulp Wetswinkel Twente
Hertmebrink 1
Do: 19.45 - 21.00 uur
Tel: 06 33 59 06 69

Stichting Exploitatie Hospice Enschede
Het Bijvank 155
Tel: 053 475 30 40
Mail: info@hospice-enschede.nl

Historische Sociëteit Enschede
Lonneker
Prismare ruimte 1.07
Roomweg 167d, 7523 BM Enschede
Gerard Hemelt: secr.shsel@gmail.com

Moeder & Kind: Gratis samen in beweging bij Speeltuin
Smiley Stroinkslanden

Sportaal start een wekelijkse beweeggroep voor moeders en kinderen van 2 tot en met 4 jaar in Speeltuin Smiley. Tijdens de lessen staat samen bewegen, spelen en plezier maken centraal. Door middel van speelse oefeningen werk je aan een gezonde ontwikkeling én versterk je de band met je kind.

Naast het bewegen is er ruimte om andere moeders te ontmoeten en ervaringen uit te wisselen. Een professional is aanwezig voor vragen over opvoeden en opgroeien. De lessen worden begeleid door een ervaren Beweegmakelaar van Sportaal.

De lessen vinden plaats op woensdagochtend van 10.00 tot 11.00 uur (inloop vanaf 9.45 uur) bij Speeltuin Smiley Stroinkslanden (Hanenberglanden 42B).

Deelname is gratis, maar aanmelden is verplicht via beweegmakelaar@sportaal.nl. Vermeld bij inschrijving

Kerstconcert Grensland Overdagkoor op 17 december

Op woensdagochtend 17 december organiseert Het Grensland Overdagkoor een gezellig Kerstconcert in wijkvoorziening Stroinkshuis. Het concert bestaat niet alleen uit luisteren naar het koor. Ook het meezingen van enkele kerstnummers samen met het publiek staat op het programma!

Het Kerstconcert is van 10.30-11.30 uur. Inloop vanaf 10.00 uur. Toegang en de koffie zijn gratis.

Dus komt u ook gezellig luisteren en meezingen bij het Kerstconcert in het Stroinkshuis? U bent van harte welkom!

Dierenspeciaalzaak Fun4Pets stopt

Als je dierenspeciaalzaak Fun4Pets binnen komt, loop je bijna gelijk door naar achteren. Want daar staan medewerkers Duuk en Boaz klaar om je te begroeten. En om knuffels in ontvangst te nemen. Zij zijn de steun en toeverlaat van hun baasje Patricia.

Patricia is de enthousiaste eigenares van de dierenwinkel. "Maar helaas nog maar tot het eind van de maand." Op zaterdag 29 november zal Fun4Pets voor het laatst haar deuren open doen voor alle trouwe dieren en hun trotse baasjes. Patricia: "Dan sluit ik met pijn in mijn hart voor de laatste keer de deuren. Ik had nog heel graag door gewild. Ik heb veel fijne klanten met lieve en vriendelijke baasjes en er waren nog ideeën genoeg.

Waarom gaat de winkel dicht?

Patricia: "Omdat de verhuurder en ik het niet eens konden worden over de huurprijs en het contract wat weer aangegaan moest gaan worden. Sterker nog; Een fatsoenlijk voorstel is uitgebleven. Daar baal ik erg van, want deze winkel is mijn passie en droom. Er gaan helaas allerlei geruchten en roddels rond, maar die kloppen niet. De winkel draait best erg leuk. We zien groei in de klantenkring en krijgen veel mond-tot-mond reclame. Dus die geruchten doen pijn. Ik vind het fantastisch om hier deze dierenwinkel te runnen. Maar om dat te kunnen blijven doen, moest ik wel een redelijke kans krijgen van de verhuurder."

Toen die niet kwam, heeft Patricia gekeken naar andere mogelijkheden. Maar ook die waren er niet. "En dus houdt het op... Het doet pijn om afscheid te nemen van iets dat mijn grote droom was. Een plek vol warmte, liefde voor dieren en fijne gesprekken met jullie allemaal. Jullie steun, gezelligheid en vertrouwen hebben mij door alles heen gedragen. En daar ben ik intens dankbaar voor."

je naam en de leeftijd van je kind. Moeder & Kind Samen in Beweging Adres: Speeltuin Smiley Stroinkslanden, Hanenberglanden 42B



Amanova en Ydolo voer

Patricia: "Van de meeste klanten krijg ik hele lieve berichtjes en reacties. Ze balen erg dat ik hier weg ga. Want nu moeten ze veel verder weg om het juiste voer te kopen." Om haar vaste klanten te helpen is Patricia bezig om de merken Amanova en Ydolo onder te brengen bij een collega dierenspeciaalzaak die ook eventueel een bezorgservice aanbiedt. Dit zal in een iets later stadium dan via de socials gedeeld worden.

Dank je wel!

Tot eind november is iedereen nog van harte welkom in de winkel. Patricia maakt er nog een feestje van met leuke aanbiedingen, volop lekkere snacks en het beste voer voor jullie huisdieren. Patricia: "Dankjewel voor jullie steun, vrouwen en alle lieve woorden de afgelopen jaren. Jullie hebben Fun4Pets gemaakt tot wat het is! Ik waardeer enorm dat jullie Fun4Pets hebben gevuld met zoveel liefde, vriendschap en vrolijke pootafdrukken in mijn hart!"

Dierenwinkel Fun4Pets, Veldhoflanden 5D, 7542 LA Enschede. Tel: 06-11484483. Email: fun4petsenschede@gmail.com, Open t/m 29-11-2025 van dinsdag t/m vrijdag van 9.00-18.00 uur, zaterdag van 9.00-17.00 uur.



C o l u m n

Wie zoet is krijgt... LETTERS! ;-)

Denk je aan Sinterklaas, dan is één van de eerste dingen die in je opkomt: chocoladeletters! Het sinterklaasfeest is immers niet compleet zonder de eerste letter van je voornaam vergroot in een massief stuk chocolade. Oftewel: het bruine goud. Dat persoonlijke tintje maakt dit cadeau ook extra speciaal. Voor kinderen helemaal, omdat het voelt alsof Sinterklaas de letter speciaal voor hen gemaakt heeft.

Banketletters, chocoladeletters, letters van suikergoed of marsepein: jaarlijks gaan er tienduizenden over de toonbank als de Goedheiligman weer in het land is. De toepassing van letters als snoepgoed, of breder, als voedingsmiddel is al ongeveer tweeduizend jaar oud en bezat een flinke portie educatieve waarde. Volgens taalkundige en sinterklaaskenner Frits Booy komt deze traditie van eetbare letters al uit de middeleeuwen. Kinderen moesten toen om te leren schrijven op de kloosterschool letters maken van brooddeeg. Wanneer het hen gelukt was om de letter goed na te maken, mochten zij deze als beloning opeten.

Later werden de sinterklaascadeaus verstoppt onder een laken met daar bovenop eenzelfde letter gemaakt van brooddeeg: de voorloper van de chocoladeletter.



Rond 1890 daalden de cacaoprijzen zo sterk, dat letters van brooddeeg werden vervangen door chocolade. Het snoepgoed werd zelfs zo populair, dat complete namen in chocoladeletters werden weggegeven. Het was maar goed dat korte namen als Jan, Wim en Piet in die tijd het meest voorkwamen! ;-)

Grappig om te weten is dat de meest geliefde chocoladeletter de 'M' lijkt te zijn. Misschien is het de verbinding met 'mam' of 'moeder'?! Ook denken sommige mensen dat dit de grootste letter is. Maar of je nu Ivo, Iris of Marleen heet...laat je niets wijsmaken! De inhoud (het gewicht) van elke letter is eerlijk waar hetzelfde!

Voor veel mensen zijn chocoladeletters nauw verbonden met warme herinneringen aan hun kindertijd. Maar chocoladeletters zijn méér dan alleen een traktatie voor kinderen. Het geven van een chocoladeletter aan vrienden, familie of collega's tijdens de Sinterklaasperiode is ook een manier om waardering te tonen en relaties te versterken. Zo werd de (chocolade)letter een onlosmakelijk onderdeel van het sinterklaasfeest.

Mocht je nu dit jaar ook zo'n heerlijk stuk chocolade in de vorm van je voorletter ontvangen? Dan smaakt 'ie misschien extra lekker, omdat jij nu precies weet waar het snoepgoed vandaan komt. Dus geniet van deze oueroude gezellige traditie! Sinterklaas is tenslotte de tijd van het jaar om de kleine geneugten van het leven te vieren. Veel plezier!

Roos Hofstee



WINTER WONDERLAND KOM JE OOK?

HO! HO! HO!



VRIJDAG 12 DECEMBER

15:00 - 20:00 UUR

ZATERDAG 13 DECEMBER

10:00 - 16:00 UUR



SUPERGEZELLIGE SHOPPING FAIR



HAPJES, DRANKJES, MUZIEK & SFEER



LEUKE ACTIES & ACTIVITEITEN



Winkelcentrum het Stroink | Veldhoflanden | Enschede